



Zdjęcie z zasobów OrtoCentrum

*Dobra proteza  
daje szansę  
na aktywność  
w każdym wieku*

### PRACOWNIE PROTETYKI KOŃCZYN

- 📍 ŚWIEBODZIN - ul. Łąki Zamkowe 12
- ☎ Pracownia: 68 458 05 50
- ☎ Sklep: 664 463 407
- ☎ Wypożyczalnia łożek ortopedycznych:  
570 509 222

### SKLEPY ORTOPEDYCZNE

- 📍 ZIELONA GÓRA - ul. Wazów 6A  
PARKING PRZY URZĘDZIE MIASTA
- 📍 ŚWIEBODZIN - ul. Łąki Zamkowe 12

# Po amputacji

poradnik pacjenta

## PRACOWNIE PROTETYKI KOŃCZYN

---

- 📍 **ŚWIEBODZIN - ul. Łąki Zamkowe 12**
- ☎ **Pracownia: 68 458 05 50**
- ☎ **Sklep: 664 463 407**
- ☎ **Wypożyczalnia łóżek ortopedycznych:  
570 509 222**

## SKLEPY ORTOPEDYCZNE

---

- 📍 **ZIELONA GÓRA - ul. Wazów 6A**  
PARKING PRZY URZĘDZIE MIASTA
- 📍 **ŚWIEBODZIN - ul. Łąki Zamkowe 12**

### ➤ Szanowni Państwo

Prezentujemy Państwu krótki poradnik dla pacjenta po amputacji kończyny dolnej. Zawarliśmy w nim porady ułatwiające przygotowanie do zaopatrzenia w protezę ortopedyczną. Doświadczony zespół naszej pracowni umożliwi Państwu efektywną diagnozę, szybką realizację zaopatrzenia i indywidualne wsparcie specjalistów medycznych, np. ortopedii, ortopedii dziecięcej, rehabilitacji i fizjoterapii. Pozwoli to na szybkie, racjonalne dostosowanie zaopatrzenia do Państwa potrzeb i możliwości.

### ➤ Przygotowanie do zaopatrzenia

Po zdjęciu szwów, o ile stan kikuta i wskazania lekarza na to pozwalają, należy skontaktować się z firmą protetyczną, by protetyk ocenił stan kikuta i pomógł dobrać odpowiednie zaopatrzenie.

Dobór protezy jest uzależniony od wielu czynników, np. przyczyn amputacji, wysokości amputacji, stanu zdrowia i trybu życia pacjenta oraz od możliwości finansowania zaopatrzenia. Takiej oceny może dokonać technik firmy protetycznej posiadający praktyczną wiedzę o potrzebach amputanata i aktualnych rozwiązaniach w dziedzinie techniki ortopedycznej. Satisfakcjonujące zaopatrzenie w protezę ortopedyczną może być przygotowane jedynie w dobrze przystosowanej pracowni. Jest to wymóg zawarty w kontrakcie NFZ.





Proteza podudzia na komponentach firmy Ossur

## Etapy protezowania

Proteza tymczasowa. Pierwszą protezą, którą pacjent użytkuje po amputacji, przez około pół roku, jest tak zwana proteza tymczasowa. Czas użytkowania uwarunkowany jest aktywnością pacjenta i postępami w rehabilitacji. Protezę tymczasową możemy wykonać od razu na komponentach docelowych. Umożliwia to pacjentowi szybsze przystosowanie się do ich specyfiki. Szczegóły doboru komponentów ustalane są indywidualnie dla każdego w pracowni ortopedycznej.

Proteza ostateczna (definitywna) projektowana jest po ustabilizowaniu zmian obwodowych kikuta. Jej elementy dobierane są indywidualnie. Zależy to od wieku, aktywności fizycznej, rodzaju wykonywanej pracy, hobby, uprawianego sportu a także środków, które możemy przeznaczyć na ponadstandardowe komponenty poza limitem NFZ oraz od indywidualnych preferencji pacjenta.

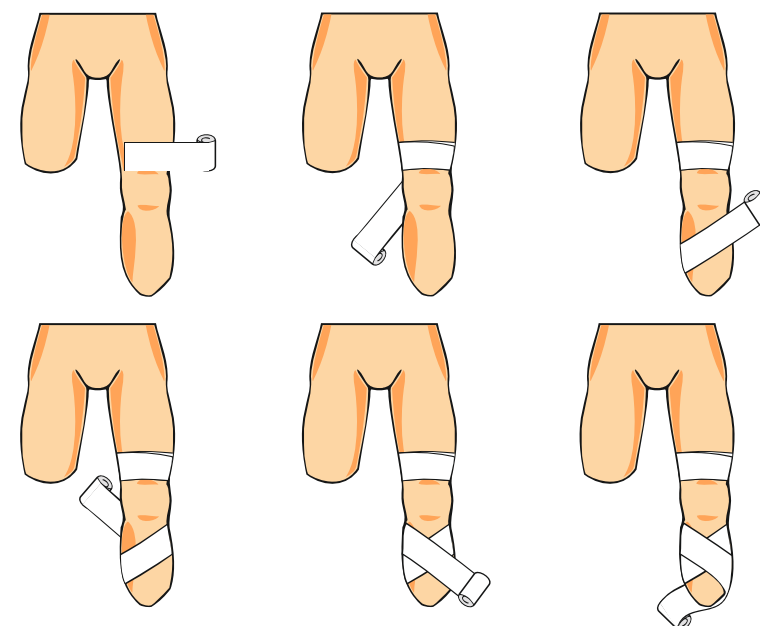
## Przygotowanie do oprotezwania

Zanim jednak dopasujemy protezę niezbędne są zabiegi przygotowujące kikut. Zwykle przebiega to w kilku etapach:

- ▶ kompresowanie, czyli najczęściej bandażowanie kikuta w celu zmniejszenia obrzęku i złagodzenia często występujących bólów fantomowych. Kompresowanie można podtrzymywać przez okres kilku tygodni po odbiorze protezy. Zamiast bandażowania w naszej firmie zaleca się pończochy kompresyjne, które ułatwiają i skracają proces formowania kikuta.
- ▶ wieloetapowe hartowanie kikuta, najlepiej pod nadzorem doświadczonego fizjoterapeuty, przygotowujące do obciążeń występujących w leju protezowym

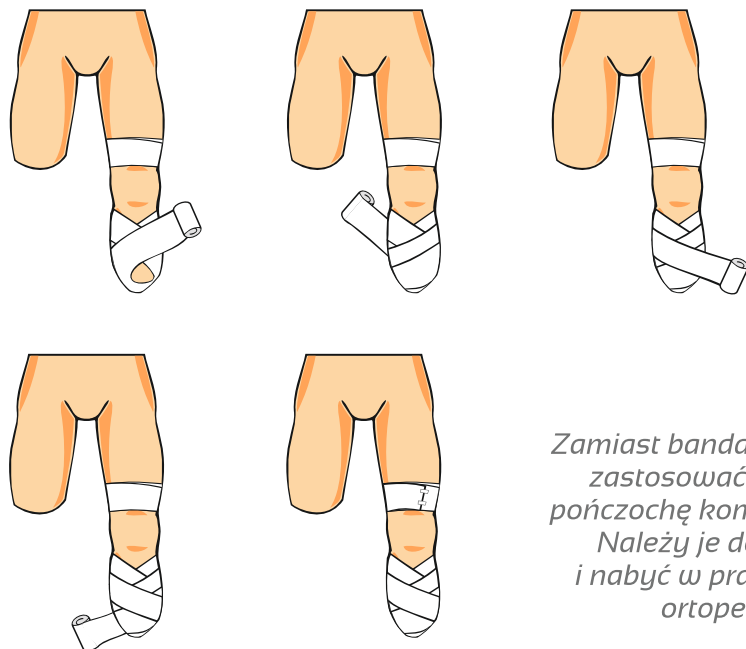
## Kompresowanie

Po wyleczeniu rany pooperacyjnej niezbędnym zabiegiem jest kompresowanie kikuta za pomocą bandaża elastycznego lub specjalnej pończochy kompresyjnej. Rodzaj i szerokość bandaża może zalecić lekarz lub fizjoterapeuta. Poniżej przedstawiamy etapy bandażowania przy amputacji podudzia.



Bandażowanie kikuta podudzia

### Bandażowanie kikuta podudzia (c.d.)



Zamiast bandaża można zastosować specjalną pończochę kompresyjną. Należy je dopasować i nabyć w pracowniach ortopedycznych.

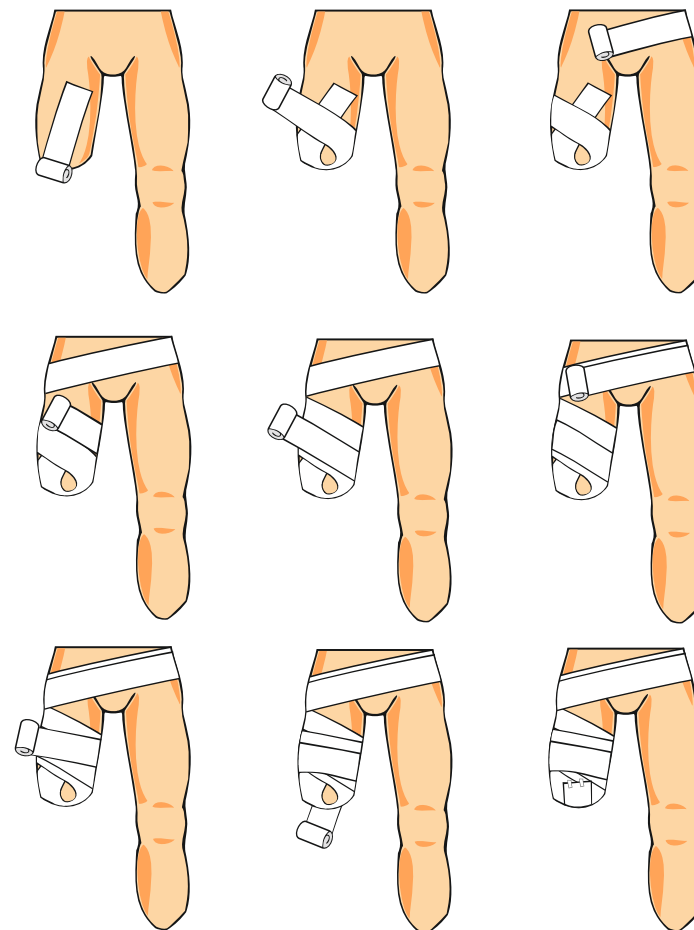
### Kompresowanie kikuta podudzia

Kompresowanie kikuta podudzia za pomocą bandażu elastycznego zaczynamy od umocowania oplotu na udzie. Następnie przechodzimy na kikut podudzia formując kłos: wzajemnie przeplatające się sploty. Kończymy bandażowanie nad kolaniem, gdzie mocujemy koniec bandaża.

W zależności od przyczyn amputacji, stanu kikuta i zaleceń lekarskich, czas stosowania kompresji jest różny. Z reguły kompresja powinna być utrzymywana jak najdłużej, z przerwami na niezbędne zabiegi toaletowe, hartowanie kikuta, i pielęgnację.

Nawet podczas użytkowania protezy tymczasowej warto przez kilka tygodni stosować kompresowanie. Ułatwia to szybsze ustabilizowanie obwodów, co pozwoli optymalnie dobrać protezę definitywną.

### Bandażowanie kikuta uda



### Kompresowanie kikuta uda

Kompresowanie kikuta uda zaczynamy od zamocowania pierwszego oplotu na biodrach. Następnie schodzimy na kikut uda tworząc plecionkę w kształcie kłosa. Kończymy przypinając koniec bandaża do pierwszych oplotów na biodrach. Z uwagi na większą niż w przypadku kompresji kikuta podudzia trudność bandażowania i utrzymania splotu, wskazane jest stosowanie specjalnej, indywidualnie dobranej pończochy kompresyjnej. Pończochy takie możemy nabyć wyłącznie w pracowni ortopedycznej. W naszej pracowni są one refundowane ze środków NFZ na podstawie zlecenia na pończochy kikutowe.

## Hartowanie kikutu

Przykładowe czynności hartujące. Wszystkie czynności należy najpierw przećwiczyć pod kierunkiem fizjoterapeuty. Hartowanie kikutu ma na celu poprawę krążenia, zmniejszenie dolegliwości bólowych oraz przygotowanie do zaopatrzenia i użytkowania protezy. Hartowanie należy zacząć po wyleczeniu rany pooperacyjnej. Początkowo można delikatnie dotykać i pocierać kikut, następnie przez lekkie masowanie stopniowo zwiększać nacisk. Po jakimś czasie przechodzimy do masażu z rozcieraniem, ugniataniem i oklepywaniem. Można stosować pocieranie ręcznikiem frotte lub szczotką.

Równolegle warto kilka razy dziennie stosować naprzemienny prysznic zimną i ciepłą wodą, co pobudza krążenie poprawiając ukrwienie tkanek oraz włączyć próby opierania kikutu o podłoże zwiększając stopniowo siłę nacisku.



W dobrej protezie można pracować i uprawiać sport

Zdjęcia z zasobów OrtoCentrum

## Terapia ułożeniowa

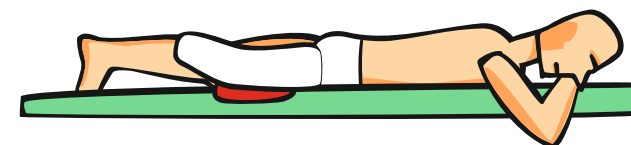
Ćwiczenia i terapia ułożeniowa. Zanim przystąpimy do ćwiczeń, zaraz po amputacji należy podjąć działania zapobiegające powstawaniu przykurczów.

Najprostsze elementy tak zwanej terapii ułożeniowej polegają w przypadku amputacji podudzia na zapobieganiu ułożenia ze zgiętym stawem kolanowym jak na rysunku poniżej.

W przypadku amputacji w obrębie uda zapobiegamy przykurczowi zgięciowo odwiedzeniowemu w stawie biodrowym z rotacją zewnętrzną przez leżenie na brzuchu z woreczkiem piasku lub wałkiem blokującym odwodzenie kikutu.



Terapia ułożeniowa przy amputacji w obrębie podudzia (przykład).



Terapia ułożeniowa przy amputacji w obrębie uda (przykład).

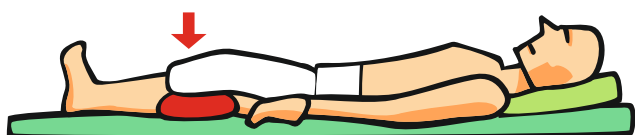
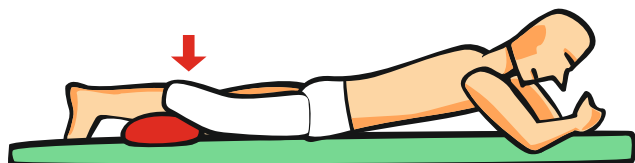
## Ćwiczenia

Ćwiczenia oprócz ogólnego wzmocnienia i poprawy wydolności organizmu zapobiegają powstawaniu przykurczów, utrzymują ruchomość stawów, przyspieszają redukcję obrzęków i powrót pacjenta do aktywności. Najskuteczniejsze ćwiczenia pomogą dobrać fizjoterapeuci. Ważne jest, by ćwiczyć regularnie, ponieważ może to znacznie ułatwić korzystanie z protezy.

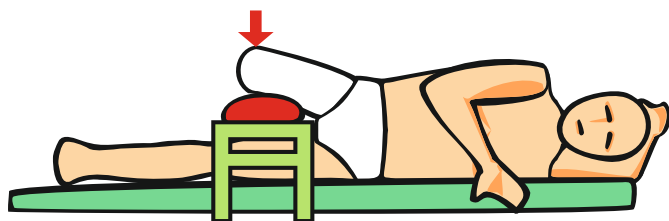
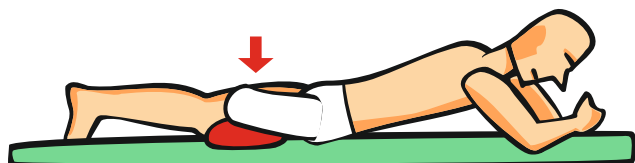
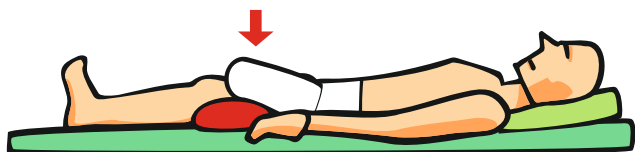
c.d. str. 10

## Ćwiczenia *(ciąg dalszy ze str. 9)*

Ćwiczenia przy amputacji w obrębie podudzia.



Ćwiczenia przy amputacji w obrębie uda.



*Bardzo ważna jest konsekwencja i wytrwałość w ćwiczeniach.*

## Dofinansowanie

Narodowy Fundusz Zdrowia przeznacza środki na standardowe zaopatrzenie ortopedyczne pacjenta po amputacji. Gdzie trzeba się zwrócić i w jakiej kolejności, by je uzyskać? Procedura uzyskania dofinansowania wygląda obecnie następująco:

- ▶ Lekarz pierwszego kontaktu wypisuje skierowanie do lekarza specjalisty
- ▶ Lekarz specjalista (ortopeda, chirurg, lekarz rehabilitacji medycznej) wystawia zlecenie na zaopatrzenie ortopedyczne (kody poniżej)
- ▶ Wojewódzki oddział Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ) potwierdza zlecenie.
- ▶ Pracownia ortopedyczna realizuje zlecenie

## Dodatkowe dofinansowanie

Jeśli chcemy podwyższyć standard zaopatrzenia, warto wystąpić o dodatkowe dofinansowanie na ten cel. Można je uzyskać między innymi z następujących źródeł:

- ▶ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (MOPS)
- ▶ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR)
- ▶ Organizacje Pożytku Publicznego, np. fundacje.

## Wybrane kody NFZ

- B.004 Proteza tymczasowa podudzia
- B.008 Proteza ostateczna modułarna podudzia
- B.006 Proteza ostateczna modułarna podudzia z tuleją udową
- C.012 Proteza tymczasowa w obrębie uda
- C.014 Proteza ostateczna modułarna w obrębie uda
- P.107 Pończochy kikutowe po amputacji w obrębie podudzia
- P.108 Pończochy kikutowe po amputacji w obrębie uda